Haydée Mercedes Sosa nació el 9 de julio de 1935 en San Miguel de Tucumán, provincia de Tucumán. Cabe destacar que el 9 de julio es el [Día de la Independencia](https://es.wikipedia.org/wiki/Declaraci%C3%B3n_de_independencia_de_la_Argentina) de la Argentina y que el texto que declaró independiente al país se firmó también en Tucumán. Descendiente de [calchaquíes](https://es.wikipedia.org/wiki/Calchaqu%C3%ADes), [franceses](https://es.wikipedia.org/wiki/Franceses) y [españoles](https://es.wikipedia.org/wiki/Espa%C3%B1oles), su padre era un obrero de la industria azucarera que trabajaba en el ingenio Guzmán, mientras que su madre trabajaba de lavandera para familias más acomodadas.[6](https://es.wikipedia.org/wiki/Mercedes_Sosa#cite_note-Las_dos_muertes-6)​[7](https://es.wikipedia.org/wiki/Mercedes_Sosa#cite_note-7)​

Originariamente sus padres habían acordado nombrarla Marta Mercedes, pero en el registro civil, su padre lo cambió por Haydeé Mercedes. Pese a ello, su madre, su familia y sus seres cercanos nunca utilizaron el nombre legal y siguieron llamándola Marta.

Mi mamá dice que mi papá se olvidó mi nombre adrede cuando me fue a inscribir al Registro Civil. Y me puso Haydeé Mercedes en vez de Marta Mercedes. Mi mamá quería que de primer nombre yo me llamara Marta. Así sin hache: Marta. Claro, como es lógico, en mi casa mandaba mi papá, pero claro, como es lógico, siempre se terminaba haciendo lo que quería mi mamá. Y entonces todos desde que me recuerdo me vienen llamando Marta. Soy la Marta, y me gusta mucho más ser la Marta que Mercedes Sosa. Esto nadie lo cree, pero es así... Al final, puertas adentro las cosas son como las madres quieren, y puertas afuera son como la gente manda. En mi casa definitivamente soy la Marta. Para la gente definitivamente soy la Negra.

Mercedes Sosa.[8](https://es.wikipedia.org/wiki/Mercedes_Sosa#cite_note-Braceli_Historia_de_La_Negra-8)​